

физкультурно-спортивной направленности
«Футбол»

-12

,

РАЗДЕЛ 1.
КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

1.1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность:

-

-

1)

2)

3)

-20

4)

-21

5)

6)

7)

-

8)

-

-

9)

10)

11)

12)

-

-

13)

-

-02-07/912

-10/3685)

Уровень программы:

Актуальность программы

Отличительные особенности программы.

-

-

-

Новизна:

Педагогическая целесообразность:

Адресат программы:

Практическая значимость:

-

Преемственность программы

Объем и срок освоения программы.

Особенности реализации и формы организации образовательного процесса.

Форма обучения

Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий.

-

1.2 ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель -

Задачи,

1) *личностные:*

-
-
-

2) *метапредметные:*

-
-

; 3)

образовательные:

-
-
-

1.3 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

1	Вводное занятие Теория	6	5	1	Опрос, тренировочное занятие
2	Общая физическая подготовка (ОФП) - общеразвивающие упражнения (ОРУ)	40	4	36	Контрольные тесты и упражнения. Мониторинг. Сдача контрольных нормативов.
2.1		8			
2.2		8			
2.3		8			
2.4		8			
2.5		8			
3	Специальная физическая подготовка (СФП)	40	4	36	

3.1		9			
3.2		9			
3.3		13			
3.4		9			
4	Техническая подготовка	61	4	57	
4.1		33			
4.2		28			
5	Тактическая подготовка	28	4	24	
5.1		14			
5.2		14			
6	Интегральная подготовка	10	2	8	Наблюдение
7	Соревнования	14	4	10	
8	Контрольные испытания	3	1	2	
9	Итоговое занятие	2	2	0	
		204	30	174	

Содержание учебного плана

1. Вводное занятие

-
-

□ *Физическая культура и спорт в России.*

-

-

2. Общая физическая подготовка (ОФП) - общеразвивающие упражнения (ОРУ)

- *«Влияние физических упражнений на организм занимающихся».*

-
-
-
-
-

«Сведения о строении и функциях организма человека».

-
-
-

«Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль».

-

-
-
- «Планирование и контроль»

-

-
-

3. Специальная физическая подготовка (СФП)

- «Оборудование и инвентарь»,

-
-

- «Основы методики обучения»

-
-
-

- □
-
- □
-

4. Техническая подготовка

4.1

4.2

5. Тактическая подготовка

- *«Основы тактики»*

-
- □
-

-
- □
-

6. Интегральная подготовка

- □
-

7. Соревнования

- *«Нагрузка и отдых»*

- *«Спортивные соревнования»*

-

-

-
-

8. Контрольные испытания

- *Методика выполнения упражнений*
-
-

9. Итоговое занятие

1.4 ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1) *личностные:*

-

2) *метапредметные:*

-

-

-

образовательные:

-

-

-

-

3)

РАЗДЕЛ 2.

КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ.

2.1 КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Месяц	Число	Номер темы	Количество часов	Место проведения	Контроль
1		1	1;8	1.5	\	
2		4	2.1	1.5	\	
3		5	3.1;4.2	1.5	\	
4		7	4.1	1.5	\	
5		8	3.2;5.1	1.5	\	
6		11	3.3	1.5	\	
7		12	2.4;5.1	1.5	\	
8		14	6;4.1	1.5	\	
9		15	3.1;4.2	1.5	\	
10		18	2.2;5.1	1.5	\	

11		19	3,2	1.5	\	
12		21	2.1;4.1	1.5	\	
13		22	7;7	1.5	\	
14		25	4.1	1.5	\	
15		26	2.3	1.5	\	
16		28	4.2	1.5	\	
17		29	5.14.1	1.5	\	
18		2	3.3	1.5	\	
19		3	2.4;4.1	1.5	\	
20		5	6;4.2	1.5	\	
21		6	2.2	1.5	\	
22		9	6;4.1	1.5	\	
23		10	2.2;4.2	1.5	\	
24		12	4.1	1.5	\	
25		13	3.1;5.1	1.5	\	
26		16	2.1	1.5	\	
27		17	3,2;6	1.5	\	
28		19	4.2	1.5	\	
29		20	3.3;4.1	1.5	\	
30		23	7;7	1.5	\	
31		24	5.1	1.5	\	
32		26	4.1	1.5	\	
33		27	3.4	1.5	\	
34		30	5.1	1.5	\	
35		7	6;4.1	1.5	\	
36		9	2.2;5.1	1.5	\	
37		10	6;4.2	1.5	\	
38		13	2.5;4.1	1.5	\	
39		14	3.4	1.5	\	
40		16	2.4;4.2	1.5	\	
41		17	7;7	1.5	\	
42		20	3.3;4.1	1.5	\	
43		21	2.1;4.2	1.5	\	

44		23	3,2;6	1.5	\	
45		24	2.5;5.1	1.5	\	
46		27	4.2	1.5	\	
47		28	4.1	1.5	\	
48		30	5.1	1.5	\	
49		1	3.1;4.1	1.5	\	
50		4	2.3	1.5	\	
51		5	3.3;4.1	1.5	\	
52		7	2.4;5.1	1.5	\	
53		8	6;4.1	1.5	\	
54		11	7;7	1.5	\	
55		12	3.4;4.2	1.5	\	
56		14	2.2	1.5	\	

57		15	3.1;4.2	1.5	\	
58		18	2.1	1.5	\	
59		19	3.2;5.2	1.5	\	
60		21	2.3;4.1	1.5	\	
61		22	3.3	1.5	\	
62		25	4.1	1.5	\	
63		26	6	1.5	\	
64		28	4.1	1.5	\	
65		11	3.1;5.2	1.5	\	
66		12	2.5	1.5	\	
67		15	3.4;4.2	1.5	\	
68		16	2.1	1.5	\	
69		18	3.2;4.2	1.5	\	
70		19	5.2	1.5	\	
71		22	2.3;4.1	1.5	\	
72		23	4.2	1.5	\	
73		25	7;7	1.5	\	
74		26	4.1	1.5	\	
75		29	5.2	1.5	\	
76		30	4.2	1.5	\	
77		1	4.1	1.5	\	
78		2	2.2	1.5	\	
79		5	3.1;4.2	1.5	\	
80		6	6	1.5	\	
81		8	2.4;4.2	1.5	\	
82		9	3.3	1.5	\	
83		12	3.4;4.1	1.5	\	
84		13	2.5	1.5	\	
85		15	3.2;6	1.5	\	
86		16	2.1	1.5	\	
87		19	7;7	1.5	\	
88		20	4.1	1.5	\	
89		22	3.1;4.2	1.5	\	
90		23	4.1	1.5	\	
91		26	2.3	1.5	\	
92		27	4.2	1.5	\	
93		29	3.4	1.5	\	
94		1	6;4.1	1.5	\	
95		4	2.5	1.5	\	
96		5	5.2	1.5	\	
97		7	2.4;4.1	1.5	\	
98		11	4.2	1.5	\	
99		12	5.2	1.5	\	
100		14	6;4.1	1.5	\	
101		15	3.3;4.2	1.5	\	
102		18	2.2;5.2	1.5	\	
103		19	4.1	1.5	\	

104		21	3.3;5.2	1.5	\	
105		22	3.4	1.5	\	
106		25	2.5	1.5	\	
107		26	3.3	1.5	\	
108		4	3.1;4.2	1.5	\	
109		5	2.1;5.2	1.5	\	
110		8	4.1	1.5	\	
111		9	3.2;4.2	1.5	\	
112		11	2.5;5.1	1.5	\	
113		12	3.4	1.5	\	
114		15	2.3;4.2	1.5	\	
115		16	5.2	1.5	\	
116		18	3.3;4.1	1.5	\	
117		19	2.3	1.5	\	
118		22	3.2;4.1	1.5	\	
119		23	2.1	1.5	\	
120		25	7;7	1.5	\	
121		26	4.2	1.5	\	
122		29	3.3	1.5	\	
123		30	4.1	1.5	\	
124		2	2.2;6	1.5	\	
125		3	3.4	1.5	\	
126		6	3.3;4.1	1.5	\	
127		7	2.5	1.5	\	
128		10	3.4;4.2	1.5	\	
129		13	2.3	1.5	\	
130		14	3.3;6	1.5	\	
131		16	5.1	1.5	\	
132		17	4.2	1.5	\	
133		20	4.1	1.5	\	
134		21	2.5	1.5	\	
135		23	4.2	1.5	\	
136		24	3.2;9	1.5	\	
204 ч						

2.2 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Кадровое обеспечение

Материально техническое обеспечение:

-
-
-
-

- -
- - - - -
- 1
- 1

Информационное обеспечение -

**2.3 ФОРМЫ АТТЕСТАЦИОННОГО КОНТРОЛЯ, ОЦЕНОЧНЫЕ
МАТЕРИАЛЫ**

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов.

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов.

-
-

Оценочные материалы

2.4 МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Особенности организация образовательного процесса:

Методы обучения:

1. -

2.

Формы организации образовательного процесса:

-

Формы организации учебного занятия.

-

-

-

-

-

-

Педагогические технологии:

Игровые технологии:

-

-

-

-

-
-
-

Алгоритм учебного занятия

-

Дидактические материалы.

<i>Разделы</i>	<i>Литература</i>
	-
	-
	-
	-

	-
	-
	-

Методическое пособие

**2.5 РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВОСПИТАНИЯ, КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

1. Характеристика объединения «Футбол»

-

2. Цель, задачи и результат воспитательной работы

Цель воспитания

Задачи воспитания:

-

-

-

-

Результат воспитания

Календарный план воспитательной работы

1			01.09.24- 14.09.2024	
2			01.10- 15.10.2024	
3		-		

2.7 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Нормативная литература

- □
- - □
-
- -
- - -
-
- -

Литература для педагога:

- 1.
2. -
3. -

4.

-

5.

-

7.

8.

9.

Литература для учащихся:

1.

-

2.

3.

4.

5.

-

6.

-

7.

8.

9.

10.

11.

12.

**КОНТРОЛЬНЫЕ ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
По ОФП**

Развиваемое качество		Контрольные упражнения	7-8 лет	9-10 лет	11-12 лет
			6,6	6,0	5,5
			11,8	11,5	11,0
			9,3	9,0	8,7
			135	140	145
			12	14	16
			360	370	380
По технической подготовке					
			7-8 лет	9-10 лет	11-12 лет
1			10	15	20
2	12-		12	9,5	8,0
3			7,0	6,5	6,0
4			6	8	10