

Принято педагогическим советом  
Протокол № 1  
От 30 августа 2021г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Кезская СОШ №2»  
от 30 августа 2021г. № 201

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
  - Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296),
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»,
  - Уставом МБОУ «Кезская СОШ №2».
- 1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБОУ «Кезская СОШ №2» - «Инженерно-технологический лицей» (далее - лицей), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся лица.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения педагогическим советом и утверждаются приказом директора. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

### **2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Образовательный процесс в лицее осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых лицеем самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.
- 2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.
- 2.3. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели, в 9 классе — 34 недели.
- 2.4. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели, в 11 классе — 34 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в течение учебного года – 3.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.
- 2.7. Обучение организовано:
- 1) в 1-4-х классах - по 5-дневной учебной неделе.
  - 2) 5-11 классах – по 6-дневной учебной неделе.
- 2.8. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.
- 2.9. В соответствии с требованиями в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:
- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;  
 ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;  
 январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- 2.10. Учебные занятия в лицее начинаются в 08 часов 00 минут.
- 2.11. После первого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены: вторая – 20 минут, остальные продолжительностью 15 минут.

- 2.12. Расписание звонков:

понедельник – пятница	суббота
1 урок 8.00 – 8.45	1 урок 08.00 – 08.45
2 урок 8.55 – 9.40	2 урок 08.55 – 09.30
3 урок 10.00 – 10.45	3 урок 09.50 – 10.35
4 урок 11.00 – 11.45	4 урок 10.45 – 11.30
5 урок 12.00 – 12.45	5 урок 11.40 – 12.25
6 урок 13.00 – 13.45	
7 урок 14.00 – 14.45	

- 2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана лицея, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

#### 2.14. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Часы	21	23	23	23	32	33	35	36	36	37	37

- 2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.16. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- 1) для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
  - 2) для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
  - 3) для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
  - 4) для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
- 2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – до 1,5 ч., в 4-5-х классах – до 2 ч., в 6-8-х классах – до 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.
- 2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников лица.

### 3. Режим внеурочной деятельности

- 3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором.
- 3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы лица разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.
- 3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### 4. Режим образовательного процесса в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

- 4.1. Лицей не позднее чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия лица в условиях распространения COVID-19, информировать родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования образовательного учреждения в условиях распространения COVID-19.

- 4.2. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.
- 4.3. Лица, посещающие лицей (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий. Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых. С момента выявления указанных лиц лицей в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.
- 4.4. Посещение лицея детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.
- 4.5. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, технология, информатика, физика, химия).
- Проветривание рекреаций и коридоров помещений должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

## **5. Изменение режима занятий обучающихся**

- 5.1. Изменения в режиме занятий обучающихся лицея утверждаются приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.