

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Кезская средняя общеобразовательная школа №2»  
Кезского района Удмуртской Республики

**ПРИКАЗ**

от 31 марта 2023 года

№ 121

п. Кез

**О внесении изменений  
в Положение о режиме  
занятий школы**

На основании протеста прокуратуры Кезского района от 27 марта 2023 года № 79-2023,  
на Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Кезская СОШ №2»,  
**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Внести изменения в п.2.9 «...В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут..».
2. Зам. директора по УВР Бузмаковой Е.М. разместить данное положение на официальном сайте школы.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



Е.В. Юферева

ПРИНЯТО педагогическим советом  
Протокол № 1  
От 30 августа 2021г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Кезская СОШ №2»  
от 30 августа 2021г. № 201  
Внесены изменения  
Приказом МБОУ «Кезская СОШ №2»  
от 31 марта 2023г. № 121

## **ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Уставом МБОУ «Кезская СОШ №2».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБОУ «Кезская СОШ №2» (далее - школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся лица.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения педагогическим советом и утверждаются приказом директора. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

2.3. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования в 5-8 классах составляет 34 недели, в 9 классе в соответствии со сроками проведения государственной итоговой аттестации.

2.4. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели, в 11 классе в соответствии со сроками проведения государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в течение учебного года – 3.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Обучение организовано:

1) в 1-4-х классах - по 5-дневной учебной неделе.

2) в 5-11 классах – по 6-дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет не более 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.10. Учебные занятия в школе начинаются в 08 часов 00 минут.

2.11. После первого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены: вторая, третья – 20 минут, остальные продолжительностью 15 минут.

2.12. Расписание звонков:

понедельник – пятница	суббота
1 урок 8.00 – 8.40	1 урок 08.00 – 08.40
2 урок 8.50 – 9.30	2 урок 08.50 – 09.30
3 урок 09.50 – 10.30	3 урок 09.45 – 10.25
4 урок 10.50 – 11.30	4 урок 10.45 – 11.25
5 урок 11.45 – 12.25	5 урок 11.35 – 12.15
6 урок 12.40 – 13.20	
7 урок 13.30 – 14.10	

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

2.14. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Часы	21	23	23	23	32	33	35	36	36	37	37

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- 1) для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- 2) для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- 3) для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- 4) для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – до 1,5 ч., в 4-5-х классах – до 2 ч., в 6-8-х классах – до 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

2.19. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **4. Режим образовательного процесса в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

4.1. Лицей не позднее чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия лицея в условиях распространения COVID-19, информировать родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования образовательного учреждения в условиях распространения COVID-19.

4.2. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

4.3. Лица, посещающие школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий. Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторных)

раторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых. С момента выявления указанных лиц школа в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

4.4. Посещение школы детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

4.5. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, технология, информатика, физика, химия).

Проветривание рекреаций и коридоров помещений должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

### **5. Изменение режима занятий обучающихся**

5.1. Изменения в режиме занятий обучающихся школы утверждаются приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

5.2. В активированные дни обучение проводится дистанционно в соответствии с Положением об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий.

5.3. Информация о температурном режиме в дни установившихся низких температур, возникновения ЧС и аварийных ситуаций доводится до педагогов, обучающихся и их родителей (законных представителей) через официальный сайт школы в сети Интернет.